

**2024年度 福岡県選手権 兼 国民スポーツ大会福岡県予選会 兼
第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技福岡県予選会監督者配布資料/二次要項**

**※コロナ対策緩和に伴い入場制限を行い有観客で行います。会場の収容人員により各クラブに観客ADを配布します。
観客者用の駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。**

| | | | |
|------------|--------------------------------|------------------|---------------------|
| 1. 日時 | 2024年 7月6日(土)～7月7日(日) | | |
| 開門 | 7時00分 | (プール駐車場入り口) | |
| 入場 | コーチ | 7時15分 | 1階正面玄関出入口より・ADカード確認 |
| | 選手 | 7時30分 | 〃 |
| | 観戦者 | 9時00分 | 〃 |
| 練習時間 | サブプール | 8時00分～競技終了後30分まで | |
| | 本プール | 8時00分～9時10分 | |
| | 公式スタート練習は8時40分から9時10分で実施いたします。 | | |
| 開会式 | 1日目 | 9時15分～ | |
| 優秀選手・コーチ表彰 | 2日目 | 9時15分～ | |
| 競技開始 | 9時30分～ | | |
| 競技終了 | タイムトライアル終了後 | | |

2. 大会詳細

会場 福岡市立総合西市民プール(50m×10レーン・水深 3.3m)
※サブプール 25m×7レーン・水深 1.2m

大会規模

| | | | | |
|-----------|------|------|-----------------|-----------------|
| 1日目参加団体数: | 89団体 | 参加人数 | 男子 448名・女子 445名 | 計 893名 |
| 2日目参加団体数: | 89団体 | 参加人数 | 男子 457名・女子 297名 | 計 754名 |
| | | | | 合計 94 団体/ 1495名 |

※監督者会議は行いませんので監督者配布資料を各自にてご確認ください。

3. 競技会の開催・実施時の感染防止対策について

- ①体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭通などの症状がある場合)は、自主的に参加を見合わせる事。
- ②マスクは任意着用です。

4. 連絡事項

(1)競技について

- ①本競技会は2024年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則って行います。
- ②《県選手権予選》は、タイムレースで行い、決勝進出者10名、補欠2名を決める。
補欠者は決勝進出者の中から棄権者が出た場合、上位者から決勝出場権を与えるので、決勝の招集の点呼を必ず受けること。
なお、エントリーが10名に満たない場合とリレー種目及び400m以上の競技はタイムレース決勝とする。
《JO予選》は全てタイムレース決勝で行う。

③スタートについて

- *本競技会は、5段階可動式スターティングブロック付スタート台(傾斜角度10度)を使用します。バックストロークレッズ(背泳ぎ用スタート補助装置)の水中への投入は競技役員が行います。調整は各自で行ってください。
※使用しない場合は、競技役員に「使用しない」と伝えてください。
- *スタートは1回のルールを採用し、スタートの合図は「Take your mark(S)」で行います。
笛は電子ホイッスルを使用します。
- *背泳ぎ・リレー以外の種目についてはオーバーザトップ方式を採用します。
次の組がスタート完了まで水中で待機してください。スタート後、自レーンから速やかに退水をお願いします。
決勝種目は横退水後にスタートします。(変更する場合があります)

- ④レース用水着は日本水泳連盟の規定(FINA・AQUAのマーク付き)にて行います。マークの付いてない水着での出場は認めません。
- ⑤競技進行はタイムスケジュール通りに行います。ただし競技予定時間から10分を超えて変動が生じた場合は、通告にて連絡します。
- ⑥選手の招集について

*競技の進行状況に注意し、招集時間(競技20分前、50mの場合は10組前から)に遅れないようにしてください。首から**ADカード**をかけ、落とし物や忘れ物が多いためユニホーム等を入れる**袋(ビニール袋など)**を持参することを推奨します。

水着の確認(FINAマーク)を行います。

招集は、第1次招集を1階招集室、第2次招集はプールサイドに設けます。

遅れた場合は棄権とみなします。

動線は会場図を確認ください。

*リレーオーダー用紙は次の通りに提出してください。(選手番号記入)

(大会1日目200mメドレーリレー 8:30 200mフリーリレー 14:00締め切り)

(大会2日目400mメドレーリレー 8:30 400mフリーリレー 14:00締め切り)

※2日目は前日からリレーオーダーを受け付けます。

※選手番号をリレーオーダー用紙に記入ください。(選手番号はプログラムに記載)

※提出場所は記録室をお願いします

⑦ゴールタッチについて

全自動計時装置を使用しますので、ゴールタッチが正確でない(ライトタッチ)と不利になります。

タッチ板の有効面に正確にタッチをして下さい。

⑧リレーの引き継ぎ判定は、PTにより判定します。

⑨計時バックアップは半自動計測装置を使用します。

⑩選手紹介は電光掲示での紹介となります。

⑪プログラム訂正用紙等の提出は記録室に提出してください。

⑫競技中に発生した事柄に関する抗議については、発生後(失格通告後)30分以内にそのチームの監督(コーチ)が所定の抗議書に必要事項を記入の上、抗議料10,000円を添えて大会本部「審判長」へ提出して下さい。尚、選手・保護者・関係者等の直接の質問は受付できません、必ずチーム責任者を通してお願いします。

(2)表彰について

各種目の入賞者には、1位～3位にメダルを授与する(リレーは除く)

※OPEN参加者は表彰の対象とはならない。

選手権のみ表彰式を行います。

(3)練習について

◇メインプール 1日目・2日目 8:00～9:10

※ダッシュレーンでの整列は前の人との間隔を1m以上開けて、会話をせず並んでください。

◇ウォーミングアッププール(サブプール) 8:00～競技終了後30分まで

①男女別にレーンを指定する(別紙参照)

②キックボード・プルブイ・スノーケル以外の使用は禁止します。(フィン・パドル使用禁止)

③サブプールは飛び込み禁止です。足から入水ください。

メインプールはダッシュレーン以外飛び込み禁止です。足から入水ください。

④朝一番にアップを開始する前に、**必ずシャワーを浴びて下さい。**

⑤水質保全のため、スイミングキャップの着用にご協力ください。

⑥レーンロープに乗らないようにして下さい。

(4)水泳場の使用について

- ①「競技会場における商業ロゴマーク等についての規定」を厳守してください。
- ②選手・コーチのプールサイドへの入場方法(動線)・選手控場所は、会場図(1日目・2日目)をご確認ください。
*選手控所は各クラブ場所指定とします。大会前に(一社)福岡県水泳連盟ホームページをご確認下さい。
*今大会は1日目と2日目で選手控場所及びスタンド席が変更になりますので、1日目終了後はシート類は全てお持ち帰りいただくか1日目終了後に2日目の指定場所への移動をお願いします。
※競技終了後に2日目指定場所へ移動が完了したチームのみシート類を置いたままで構いませんが整理整頓をお願いします。
- ③プールサイドにコーチボックスを設けます。譲り合ってご観戦ください。
・コーチボックスでの声援・スマホでの撮影は許可しています。
・携帯電話の使用はマナーモードをお願いします。
・飲み物(水分補給)については許可しています。
・ボックス内での禁止事項
指導、競技審判に支障をきたす行為(口笛、奇声、鳴り物、携帯電話の通話、飲酒)
- ④選手の更衣はできるだけ更衣室を利用して下さい。ロッカー使用時は必ず鍵をかけて下さい。
更衣室に荷物を置いたままにしないで下さい。貴重品の管理等、各自をお願いします。
各チーム準備の更衣テントを利用する場合は、**更衣テント設置場所**をお願いします。
また、大会期間中は更衣室内への携帯電話・スマートフォン・カメラの持ち込みを禁止します。
これらの機器を更衣室で使用した場合は、盗撮行為とみなし、警察に通報しますのでご承知おき下さい。
なお、全館ビデオカメラで監視をしています。
- ⑤出入口の制限や通行禁止の通路等を設けます。会場図を確認し、ご協力をお願いします。
- ⑥防火戸・防火シャッター付近には閉鎖の障害となる物品を置かないで下さい。
- ⑦非常扉の前や通路・階段、非常扉付近には短時間でも物品を置かないで下さい。

(5)入場口について

- ①選手・コーチ、観客者は1階出入口(会場図参照)から入場してください。
大会役員・競技役員も1階正面玄関から入場ください。
※2階の屋外フロアはフリースペースとします。
- ②選手入場時には走ったり押したりしないよう、事故防止にご協力ください。
◇ 入場手順(1階出入口)

(6)駐車場について

- ①駐車許可証の無い車は駐車できません。各参加クラブの参加人員に応じて配付します。駐車場所につきましては必ず駐車場警備員の指示に従ってください。
- ②各クラブの車は事前に配布しました駐車許可証を、フロントガラスの車外からよく見える場所に提示してください。
詰めて駐車して頂きますので大会が終了するまで出庫出来ない場合がありますのでご了承ください。
選手の送迎は第一駐車場をお願いします。
◇ 会場前
*第1駐車場(一番下)……参加クラブの車(要駐車許可証)送迎の乗降用として利用予定
*第2駐車場(中)……競技役員・参加クラブの車(要駐車許可証)

*第3駐車場(一番上)……参加クラブのマイクロバス(要駐車許可証)

4/5

◇ 取付道路…競技役員(要駐車許可証)

◇ プール裏業務用駐車場…運営役員・競技役員(要駐車許可証)

※今大会は、駐車許可証がない車両は一切駐車出来ません。チーム関係者ADカードで入場される方は公共の交通機関をご利用の上来場くださいますよう連絡をお願いします。

④付近の路上、空き地、商業施設、コンビニエンスストアへの不法駐車は固くお断りします。

(今後の大会開催に支障をきたしますのでご協力ください。)

※大会関係者駐車厳禁の主な周辺施設

ひらはた歯科・セブンイレブン福岡生松台店・ローソン野方6丁目店・コイン洗車場・福岡リハ整形外科クリニック
福岡リハビリテーション病院駐車場(有料駐車場合含む)・老人福祉センター福寿園・テニスコート・サニー福重店
ナフコ西福岡店・MEGAドン・キホーテ福岡福重店・ミスターマックス橋本店など。

④駐車場での事故等は、個人の責任において処理をお願いします。

(7)カメラ・ビデオの撮影について

①競技プールのプール内(観客席よりの撮影で、スタート側からターン側までの範囲に限る)の撮影は許可しますが、スタート台後ろからの撮影は禁止です。

選手を不法盗撮から保護するために、常時競技役員が見回っています。不審者を見かけられましたらご連絡下さい。ご協力をお願いします。

②フラッシュ撮影は禁止です。

③参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を「Youtube」等の動画配信サイトやSNSその他の公的な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。また、会場内のBGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。撮影許可は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

(8)個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて

①競技はインターネットによるライブ配信サービスを実施する。

②スイムレーコードモバイルにて超速報サービスを実施する。

※エントリーが完了した時点で「公式競技会及び公認競技会における個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて」にご承諾をいただいたものとして、対応させていただきます。

※会場の通信環境、システムの状況等によりライブ配信サービス・超速報サービスを予告なく変更中止する場合がございます。

YouTubeチャンネルは(公財)福岡県スポーツ推進基金で行います。

QRコードは添付のとおりです。

1日目

<https://youtube.com/live/ZSGB0D6PX9s> 2日目

<https://youtube.com/live/IYE6PMJaMrY>



(9)注意事項・その他

①速報板は2階出入口付近屋内に設けます。(会場図参照)

②廊下や通路を濡れたままで歩かないで下さい。(身体はきちんとふいて下さい)

③プールサイドは土足厳禁です。(土足・ユニホームを入れるビニール袋を持参して下さい)

④各クラブで出ましたゴミは必ず持ち帰って下さい。(放置厳禁)関係者の皆様にもご連絡下さい。

⑤監督・コーチは選手10名迄各チーム2名以内、11名から30名まで3名以内、31名から40名まで4名以内、41名から50名まで5名以内でお願いします。(ADカードを配布しております。名前を記入下さい)

- ⑥本大会に関わる全ての施設(プール・駐車場等)の利用については、マナーと常識を持って使用するように出場選手及び大会関係者への周知徹底をお願いします。特に建物や備品を損傷しないように注意してください。万一破損等の連絡があった場合は、大会本部において対応を協議の上、関係所属チームに連絡をし責任を負っていただく場合がありますのでご承知おきください。
- ⑦救急用品(救急箱)は各クラブで準備してください。大会期間中の事故に対しては、各クラブで加入されている保険で対応してください。なお、大会期間中に起きた事故等で救急車などの緊急車両を呼ばれた際は、対応後に大会本部にご報告ください。
- ⑧選手の荷物・貴重品の管理は各クラブで責任を持って行ってください。また、控所を清掃のうえ、忘れ物がないように引率者が点検して帰ってください。
- ⑨大会後の忘れ物の問い合わせは、所属団体(個人参加は申込責任者)を通して、大会事務局へFAXにてお願いします。(様式は二次要項に添付しております)
- ※選手個人・保護者からの問い合わせは一切お受けできません。必ず所属団体(個人参加者は申込責任者)を通じてお問合せ下さい。
- ⑩本大会は公認大会ですので、(公財)日本水泳連盟の定め(日本水泳連盟ホームページに掲載)に従ったものを着用してください。なお、水着・身体へのテーピングは禁止ですのでご注意ください。
- ※テーピングがある場合はテーピング許可願を提出して審判長の許可を得て下さい
- ⑪会場内は指定の喫煙所を除き禁煙になっております。電子タバコも含め、おタバコは喫煙所をご利用ください。
- ⑫会場内へのペットや危険物などは持ち込まないでください。
- ⑬当日準備の方は**6時30分**に集合ください。(総務関係は6時45分集合)
- ⑭受付場内司令は**7時00分**に1階大会役員控室に集合下さい。
- ⑮役員主任会議は**8時00分**から1階応接室で行います。
- ⑯競技役員は**8時10分**まで受付をお済ませください。受付場所は正面玄関・集合場所は競技役員控場所です。
- ⑰役員会議全体会議は**8時20分**から1階大会役員控室で行います。
- ⑱役員の方は任意でマスクの着用を推奨いたします。

(10) 監督者会議について

監督者会議は実施いたしません。事前に公開されている資料をご確認のください。なお、記載内容への質問等がございましたら(一社)福岡県水泳連盟事務局(092-623-5367)へお問合せ下さい。

※お問い合わせは参加団体からのみ受付いたします。

2024年度 福岡県選手権水泳競技大会兼 全国JOC夏季水泳競技大会福岡県予選会
会場：福岡市総合西市民プール(50m)
期日：2024年7月6日(土)～7月7日(日)

競 技 順 序

7月6日(土曜日) 【第1日】

レース間隔：30秒(背泳ぎ・MR+20秒 リレー+15秒)

| | | | | | | | | | |
|-----|----|----|--------|---------|--------|-----|-----|-------|-------|
| No. | 1 | 女子 | 200m | 個人メドレー | 10才以下 | T決勝 | 3組 | 09:30 | 22種目 |
| No. | 2 | 男子 | 200m | 個人メドレー | 10才以下 | T決勝 | 3組 | 09:42 | 25種目 |
| No. | 3 | 女子 | 200m | 個人メドレー | 11～12才 | T決勝 | 4組 | 09:53 | 38種目 |
| No. | 4 | 男子 | 200m | 個人メドレー | 11～12才 | T決勝 | 4組 | 10:07 | 31種目 |
| No. | 5 | 男子 | 200m | 個人メドレー | 選手権 | 予選 | 2組 | 10:21 | 16種目 |
| No. | 6 | 女子 | 200m | 自由形 | 11～12才 | T決勝 | 1組 | 10:27 | 10種目 |
| No. | 7 | 男子 | 200m | 自由形 | 11～12才 | T決勝 | 1組 | 10:30 | 10種目 |
| No. | 8 | 男子 | 200m | 自由形 | 選手権 | 予選 | 3組 | 10:34 | 23種目 |
| | | 休憩 | | 10分00秒 | | | | | |
| No. | 9 | 女子 | 4x 50m | メドレーリレー | 10才以下 | T決勝 | 1組 | 10:52 | 2種目 |
| No. | 10 | 男子 | 4x 50m | メドレーリレー | 10才以下 | T決勝 | 1組 | 10:56 | 4種目 |
| No. | 11 | 女子 | 4x 50m | メドレーリレー | 11～12才 | T決勝 | 1組 | 11:00 | 4種目 |
| No. | 12 | 男子 | 4x 50m | メドレーリレー | 11～12才 | T決勝 | 1組 | 11:03 | 2種目 |
| No. | 13 | 女子 | 100m | 平泳ぎ | 11～12才 | T決勝 | 3組 | 11:06 | 30種目 |
| No. | 14 | 男子 | 100m | 平泳ぎ | 11～12才 | T決勝 | 2組 | 11:12 | 20種目 |
| No. | 15 | 男子 | 100m | 平泳ぎ | 選手権 | 予選 | 2組 | 11:16 | 16種目 |
| No. | 16 | 女子 | 100m | バタフライ | 11～12才 | T決勝 | 2組 | 11:20 | 17種目 |
| No. | 17 | 男子 | 100m | バタフライ | 11～12才 | T決勝 | 1組 | 11:24 | 10種目 |
| No. | 18 | 女子 | 100m | バタフライ | 選手権 | 予選 | 2組 | 11:25 | 11種目 |
| No. | 19 | 男子 | 100m | バタフライ | 選手権 | 予選 | 2組 | 11:29 | 19種目 |
| No. | 20 | 女子 | 100m | 背泳ぎ | 11～12才 | T決勝 | 3組 | 11:32 | 23種目 |
| No. | 21 | 男子 | 100m | 背泳ぎ | 11～12才 | T決勝 | 3組 | 11:39 | 22種目 |
| No. | 22 | 女子 | 100m | 背泳ぎ | 選手権 | 予選 | 2組 | 11:45 | 12種目 |
| No. | 23 | 男子 | 100m | 背泳ぎ | 選手権 | 予選 | 2組 | 11:49 | 16種目 |
| No. | 24 | 女子 | 50m | 自由形 | 10才以下 | T決勝 | 15組 | 11:53 | 143種目 |
| No. | 25 | 男子 | 50m | 自由形 | 10才以下 | T決勝 | 15組 | 12:11 | 147種目 |
| No. | 26 | 女子 | 50m | 自由形 | 11～12才 | T決勝 | 16組 | 12:28 | 159種目 |
| No. | 27 | 男子 | 50m | 自由形 | 11～12才 | T決勝 | 13組 | 12:45 | 125種目 |
| No. | 28 | 女子 | 50m | 自由形 | 選手権 | 予選 | 3組 | 12:59 | 23種目 |
| No. | 29 | 男子 | 50m | 自由形 | 選手権 | 予選 | 5組 | 13:02 | 43種目 |
| No. | 30 | 女子 | 50m | 平泳ぎ | 10才以下 | T決勝 | 5組 | 13:06 | 44種目 |
| No. | 31 | 男子 | 50m | 平泳ぎ | 10才以下 | T決勝 | 5組 | 13:13 | 46種目 |
| No. | 32 | 女子 | 50m | 平泳ぎ | 11～12才 | T決勝 | 6組 | 13:20 | 51種目 |
| No. | 33 | 男子 | 50m | 平泳ぎ | 11～12才 | T決勝 | 4組 | 13:27 | 35種目 |
| No. | 34 | 女子 | 50m | バタフライ | 10才以下 | T決勝 | 6組 | 13:32 | 55種目 |
| No. | 35 | 男子 | 50m | バタフライ | 10才以下 | T決勝 | 7組 | 13:40 | 63種目 |
| No. | 36 | 女子 | 50m | バタフライ | 11～12才 | T決勝 | 7組 | 13:48 | 63種目 |

出力日時：6月24日 9:30

2024年度 福岡県選手権水泳競技大会兼 全国JOC夏季水泳競技大会福岡県予選会
会場：福岡市総合西市民プール(50m)
期日：2024年7月6日(土)～7月7日(日)

競 技 順 序

7月6日(土曜日) 【第1日】

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|----|--------|--------|---------|-----|----|-------|-------|
| No. 37 | 男子 | 50m | バタフライ | 11～12才 | T決勝 | 5組 | 13:56 | 49種目 |
| No. 38 | 女子 | 50m | 背泳ぎ | 10才以下 | T決勝 | 7組 | 14:01 | 63種目 |
| No. 39 | 男子 | 50m | 背泳ぎ | 10才以下 | T決勝 | 7組 | 14:13 | 70種目 |
| No. 40 | 女子 | 50m | 背泳ぎ | 11～12才 | T決勝 | 6組 | 14:24 | 52種目 |
| No. 41 | 男子 | 50m | 背泳ぎ | 11～12才 | T決勝 | 4組 | 14:33 | 37種目 |
| No. 42 | 女子 | 100m | 自由形 | 11～12才 | T決勝 | 7組 | 14:39 | 69種目 |
| No. 43 | 男子 | 100m | 自由形 | 11～12才 | T決勝 | 5組 | 14:51 | 47種目 |
| No. 44 | 女子 | 800m | 自由形 | C S・選手権 | T決勝 | 1組 | 15:00 | 7種目 |
| No. 45 | 男子 | 1500m | 自由形 | C S・選手権 | T決勝 | 1組 | 15:10 | 8種目 |
| 休憩 10分00秒 | | | | | | | | |
| レース間隔： 50秒(背泳ぎ・MR+20秒 リレー+ 15秒) | | | | | | | | |
| No. 46 | 女子 | 200m | 個人メドレー | 選手権 | 決勝 | | 15:40 | 9種目 |
| No. 47 | 男子 | 200m | 個人メドレー | 選手権 | 決勝 | | 15:43 | 0種目 |
| No. 48 | 女子 | 200m | 自由形 | 選手権 | 決勝 | | 15:46 | 10種目 |
| No. 49 | 男子 | 200m | 自由形 | 選手権 | 決勝 | | 15:50 | 0種目 |
| No. 50 | 女子 | 100m | 平泳ぎ | 選手権 | 決勝 | | 15:52 | 8種目 |
| No. 51 | 男子 | 100m | 平泳ぎ | 選手権 | 決勝 | | 15:55 | 0種目 |
| No. 52 | 女子 | 100m | バタフライ | 選手権 | 決勝 | | 15:56 | 0種目 |
| No. 53 | 男子 | 100m | バタフライ | 選手権 | 決勝 | | 15:58 | 0種目 |
| No. 54 | 女子 | 100m | 背泳ぎ | 選手権 | 決勝 | | 16:00 | 0種目 |
| No. 55 | 男子 | 100m | 背泳ぎ | 選手権 | 決勝 | | 16:03 | 0種目 |
| No. 56 | 女子 | 50m | 自由形 | 選手権 | 決勝 | | 16:05 | 0種目 |
| No. 57 | 男子 | 50m | 自由形 | 選手権 | 決勝 | | 16:06 | 0種目 |
| 休憩 10分00秒 | | | | | | | | |
| レース間隔： 30秒(背泳ぎ・MR+20秒 リレー+ 15秒) | | | | | | | | |
| No. 58 | 女子 | 4x 50m | フリーリレー | 10才以下 | T決勝 | 1組 | 16:20 | 2種目 |
| No. 59 | 男子 | 4x 50m | フリーリレー | 10才以下 | T決勝 | 1組 | 16:23 | 4種目 |
| No. 60 | 女子 | 4x 50m | フリーリレー | 11～12才 | T決勝 | 1組 | 16:26 | 4種目 |
| No. 61 | 男子 | 4x 50m | フリーリレー | 11～12才 | T決勝 | 1組 | 16:29 | 3種目 |
| 競技終了予定 | | | | | | | | 16:32 |

2024年度 福岡県選手権水泳競技大会兼 全国JOC夏季水泳競技大会福岡県予選会
会場：福岡市総合西市民プール(50m)
期日：2024年7月6日(土)～7月7日(日)

競 技 順 序

7月7日(日曜日) 【第2日】

レース間隔：30秒(背泳ぎ・MR+20秒 リレー+15秒)

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|----|--------|---------|-----------|-----|-----|-------|-------|
| No. 62 | 女子 | 4x100m | メドレーリレー | 13才以上 | T決勝 | 1組 | | 0種目 |
| No. 63 | 男子 | 4x100m | メドレーリレー | 13才以上 | T決勝 | 1組 | 09:30 | 3種目 |
| 休憩 10分00秒 | | | | | | | | |
| No. 64 | 女子 | 200m | 個人メドレー | 13才以上 | T決勝 | 3組 | 09:45 | 30種目 |
| No. 65 | 男子 | 200m | 個人メドレー | 13才以上 | T決勝 | 7組 | 09:55 | 65種目 |
| No. 66 | 女子 | 200m | 自由形 | 13才以上 | T決勝 | 4組 | 10:17 | 38種目 |
| No. 67 | 男子 | 200m | 自由形 | 13才以上 | T決勝 | 5組 | 10:28 | 47種目 |
| No. 68 | 女子 | 200m | 平泳ぎ | 13才以上 | T決勝 | 3組 | 10:42 | 24種目 |
| No. 69 | 男子 | 200m | 平泳ぎ | 13才以上 | T決勝 | 4組 | 10:53 | 32種目 |
| No. 70 | 女子 | 200m | バタフライ | 13才以上 | T決勝 | 2組 | 11:05 | 11種目 |
| No. 71 | 男子 | 200m | バタフライ | 13才以上 | T決勝 | 3組 | 11:12 | 22種目 |
| No. 72 | 女子 | 200m | 背泳ぎ | 13才以上 | T決勝 | 2組 | 11:21 | 19種目 |
| No. 73 | 男子 | 200m | 背泳ぎ | 13才以上 | T決勝 | 3組 | 11:28 | 26種目 |
| No. 74 | 男子 | 200m | 背泳ぎ | 選手権 | 予選 | 2組 | 11:38 | 14種目 |
| No. 75 | 女子 | 100m | 自由形 | 選手権 | 予選 | 2組 | 11:45 | 20種目 |
| No. 76 | 男子 | 100m | 自由形 | 選手権 | 予選 | 4組 | 11:48 | 39種目 |
| No. 77 | 女子 | 50m | 自由形 | 13才以上 | T決勝 | 12組 | 11:54 | 114種目 |
| No. 78 | 男子 | 50m | 自由形 | 13才以上 | T決勝 | 19組 | 12:06 | 187種目 |
| No. 79 | 女子 | 100m | 平泳ぎ | 13才以上 | T決勝 | 4組 | 12:25 | 34種目 |
| No. 80 | 男子 | 100m | 平泳ぎ | 13才以上 | T決勝 | 6組 | 12:33 | 59種目 |
| No. 81 | 女子 | 100m | バタフライ | 13才以上 | T決勝 | 3組 | 12:43 | 25種目 |
| No. 82 | 男子 | 100m | バタフライ | 13才以上 | T決勝 | 5組 | 12:49 | 49種目 |
| No. 83 | 女子 | 100m | 背泳ぎ | 13才以上 | T決勝 | 4組 | 12:57 | 34種目 |
| No. 84 | 男子 | 100m | 背泳ぎ | 13才以上 | T決勝 | 5組 | 13:05 | 48種目 |
| No. 85 | 女子 | 100m | 自由形 | 13才以上 | T決勝 | 12組 | 13:15 | 111種目 |
| No. 86 | 男子 | 100m | 自由形 | 13才以上 | T決勝 | 15組 | 13:35 | 150種目 |
| No. 87 | 男子 | 50m | 平泳ぎ | 選手権 | 予選 | 2組 | 13:58 | 19種目 |
| No. 88 | 女子 | 50m | バタフライ | 選手権 | 予選 | 2組 | 14:00 | 13種目 |
| No. 89 | 男子 | 50m | バタフライ | 選手権 | 予選 | 2組 | 14:03 | 20種目 |
| No. 90 | 男子 | 50m | 背泳ぎ | 選手権 | 予選 | 2組 | 14:05 | 12種目 |
| No. 91 | 女子 | 400m | 個人メドレー | 13才以上・選手権 | T決勝 | 2組 | 14:07 | 13種目 |
| No. 92 | 男子 | 400m | 個人メドレー | 13才以上・選手権 | T決勝 | 3組 | 14:19 | 30種目 |
| No. 93 | 女子 | 400m | 自由形 | 13才以上・選手権 | T決勝 | 3組 | 14:37 | 24種目 |
| No. 94 | 男子 | 400m | 自由形 | 13才以上・選手権 | T決勝 | 3組 | 14:53 | 29種目 |
| 休憩 10分00秒 | | | | | | | | |
| レース間隔：80秒(背泳ぎ・MR+20秒 リレー+15秒) | | | | | | | | |
| No. 95 | 女子 | 200m | 平泳ぎ | 選手権 | 決勝 | | 15:20 | 5種目 |

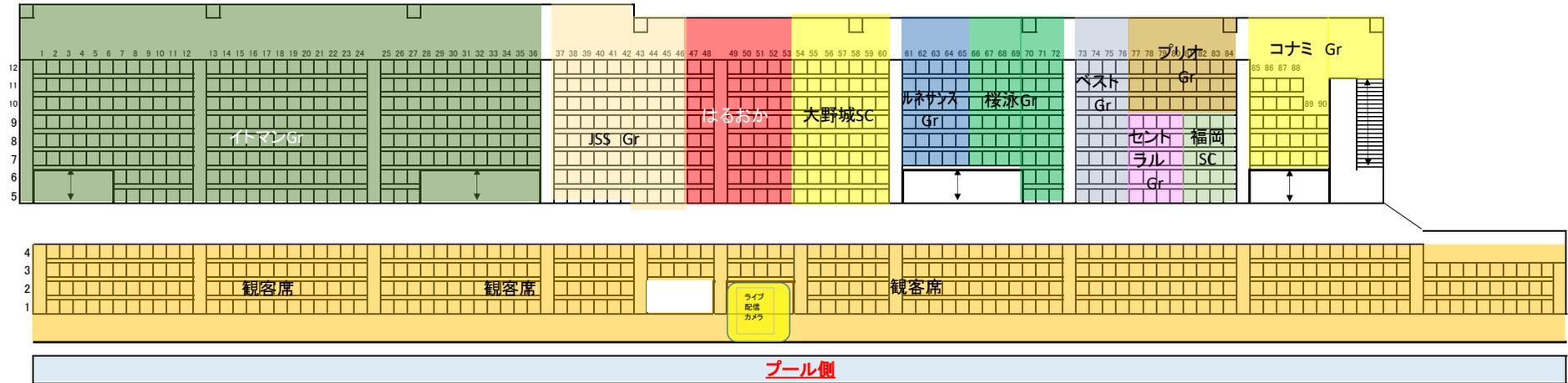
出力日時：6月24日 9:30

2024年度 福岡県選手権水泳競技大会兼 全国JOC夏季水泳競技大会福岡県予選会
会場：福岡市総合西市民プール(50m)
期日：2024年7月6日(土)～7月7日(日)

競 技 順 序

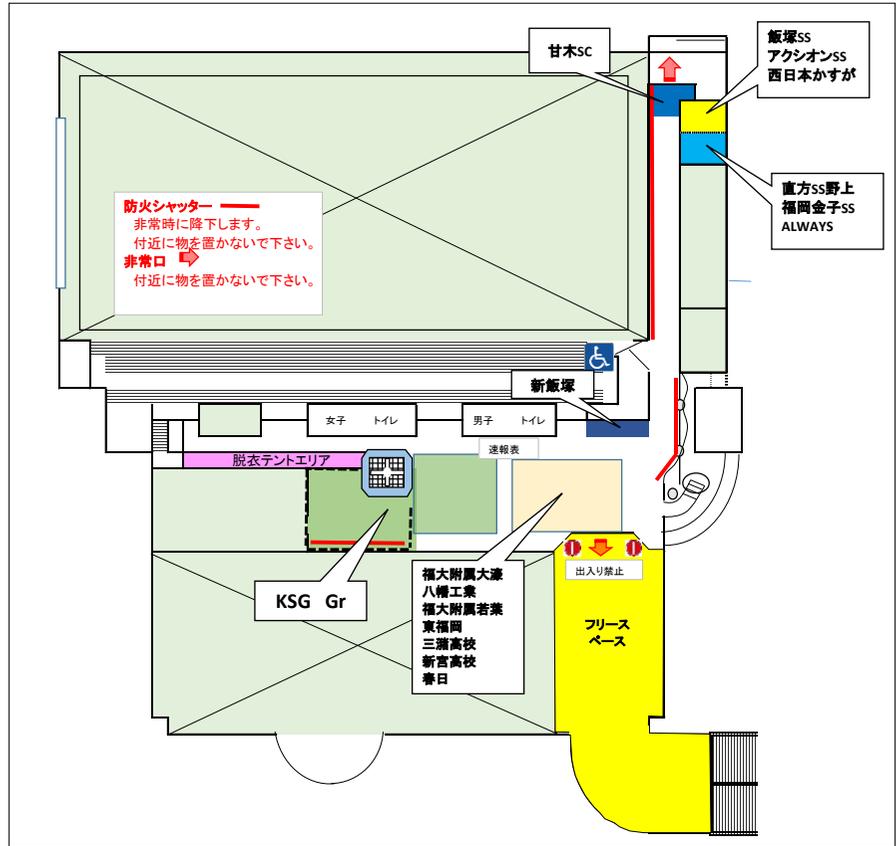
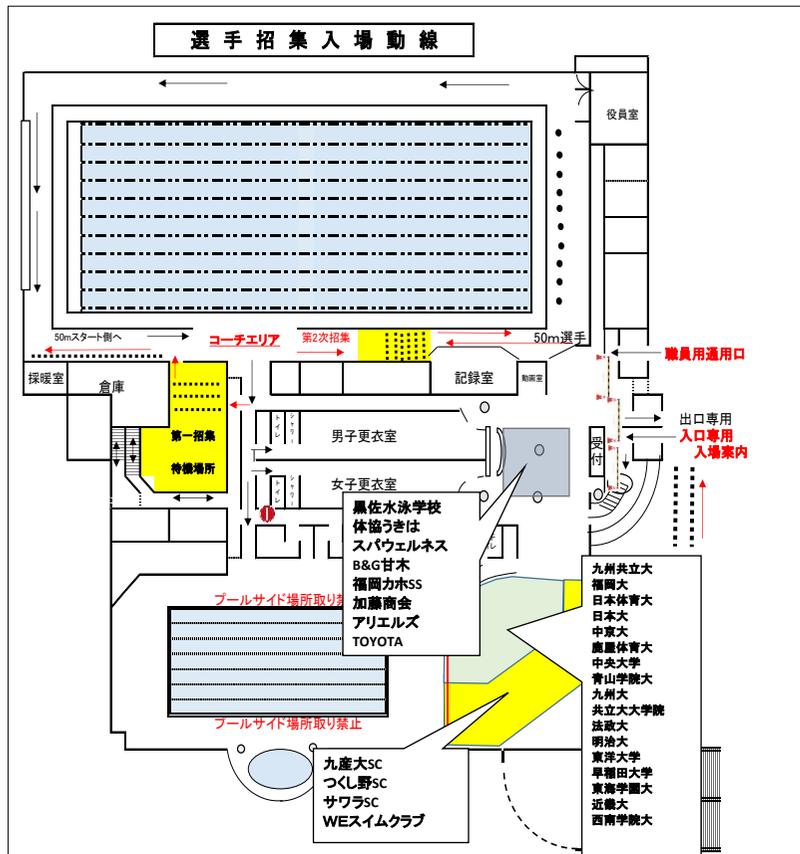
7月7日(日曜日) 【第2日】

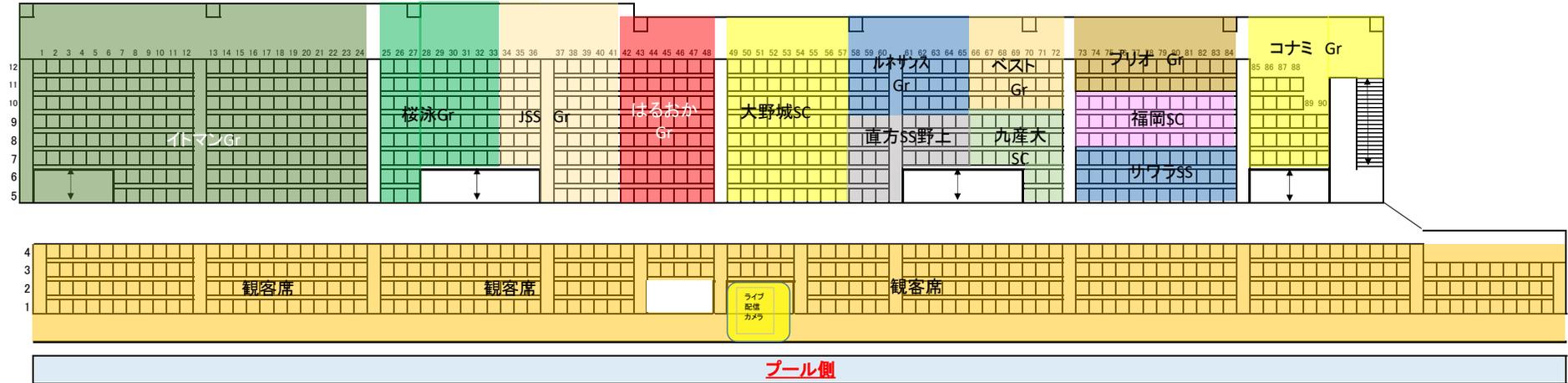
| | | | | | | | |
|---------|----|--------|--------|-------|--------|-----------------------|-----|
| No. 96 | 男子 | 200m | 平泳ぎ | 選手権 | 決勝 | 15:24 | 7種目 |
| No. 97 | 女子 | 200m | バタフライ | 選手権 | 決勝 | 15:28 | 3種目 |
| No. 98 | 男子 | 200m | バタフライ | 選手権 | 決勝 | 15:31 | 9種目 |
| No. 99 | 女子 | 200m | 背泳ぎ | 選手権 | 決勝 | 15:35 | 9種目 |
| No. 100 | 男子 | 200m | 背泳ぎ | 選手権 | 決勝 | 15:40 | 0種目 |
| No. 101 | 女子 | 100m | 自由形 | 選手権 | 決勝 | 15:44 | 0種目 |
| No. 102 | 男子 | 100m | 自由形 | 選手権 | 決勝 | 15:46 | 0種目 |
| No. 103 | 女子 | 50m | 平泳ぎ | 選手権 | 決勝 | 15:48 | 7種目 |
| No. 104 | 男子 | 50m | 平泳ぎ | 選手権 | 決勝 | 15:50 | 0種目 |
| No. 105 | 女子 | 50m | バタフライ | 選手権 | 決勝 | 15:52 | 0種目 |
| No. 106 | 男子 | 50m | バタフライ | 選手権 | 決勝 | 15:54 | 0種目 |
| No. 107 | 女子 | 50m | 背泳ぎ | 選手権 | 決勝 | 15:56 | 7種目 |
| No. 108 | 男子 | 50m | 背泳ぎ | 選手権 | 決勝 | 15:58 | 0種目 |
| 休憩 | | | | | | 10分00秒 | |
| | | | | | | レース間隔：30秒(背泳ぎ・MR+20秒) | |
| No. 109 | 女子 | 4x100m | フリーリレー | 13才以上 | T決勝 1組 | 16:10 | 1種目 |
| No. 110 | 男子 | 4x100m | フリーリレー | 13才以上 | T決勝 1組 | 16:15 | 2種目 |
| 競技終了予定 | | | | | | 16:20 | |



1階

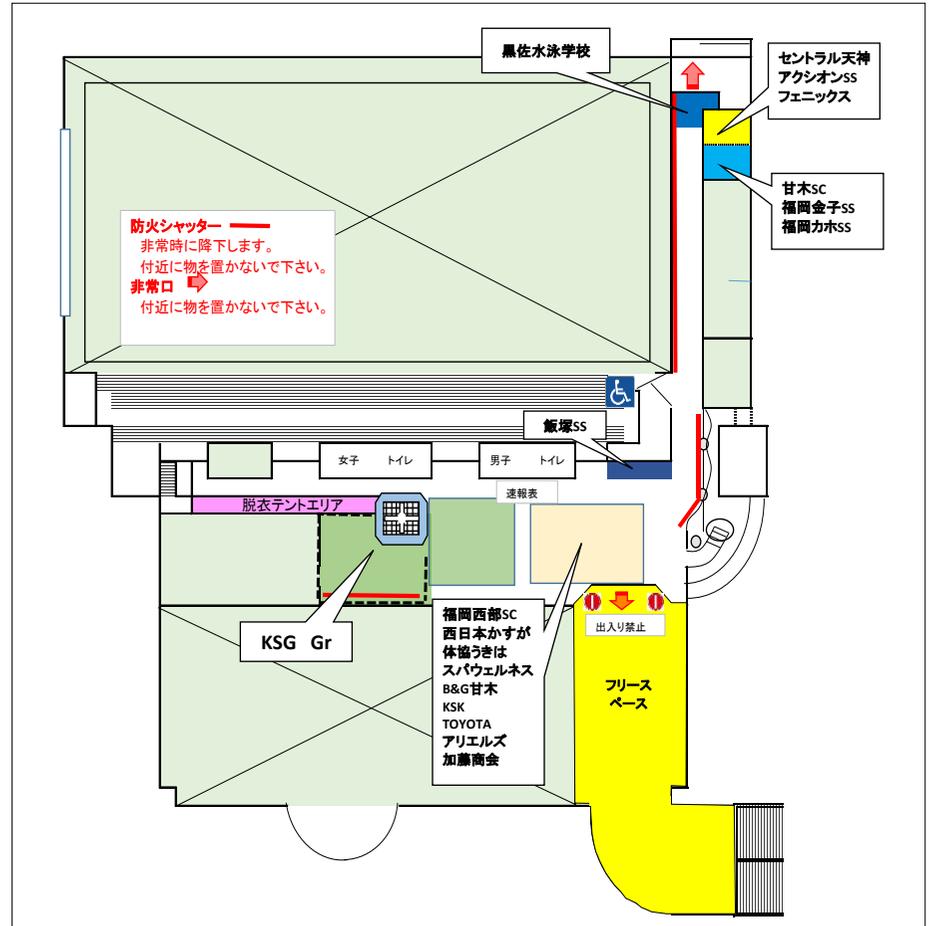
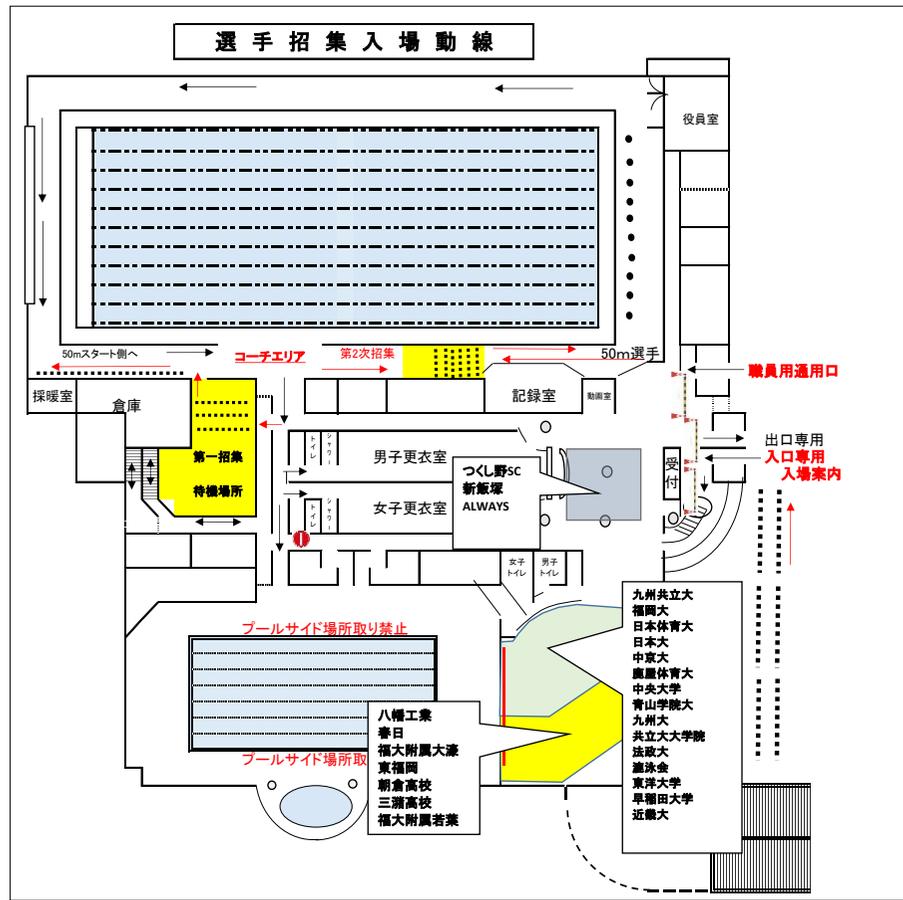
2階





1階

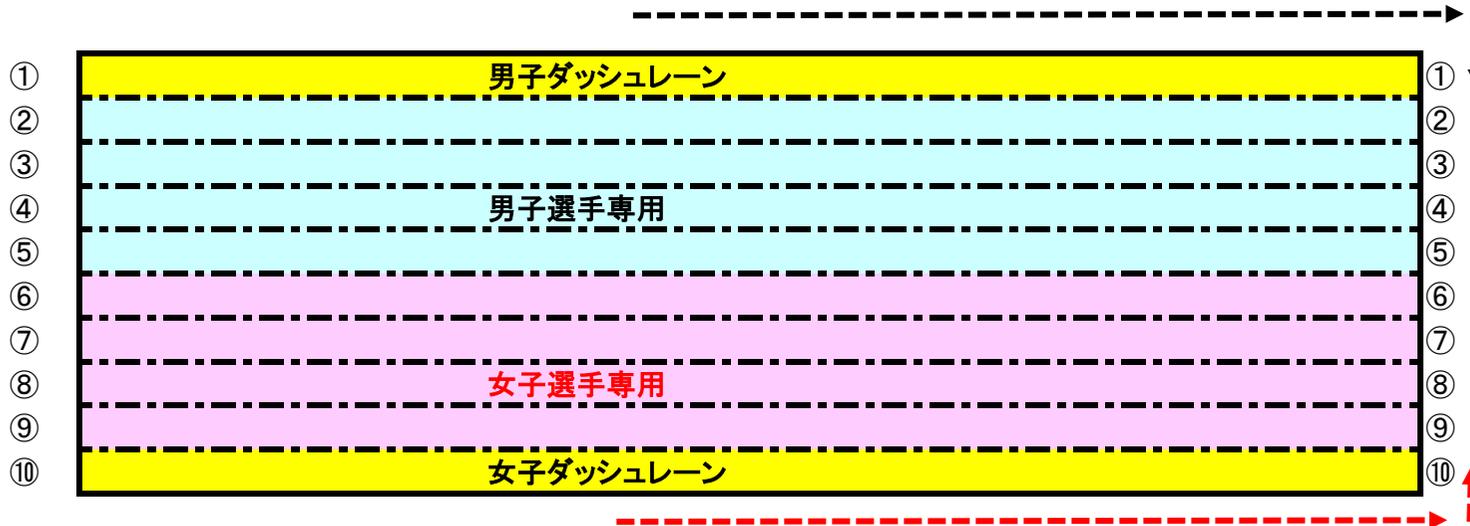
2階



ウォーミングアップ時のレーン使用方法について(1日目)

『50mメインプール8時00分から9時10分まで』 (ダッシュレーン以外飛び込み禁止)

公式スタート練習は8時40分～9時10分で全レーンで行います



『25mサブプール8時00分から競技終了後30分まで』

飛び込み禁止



『スタート練習時の注意事項』

- ・前の人とは1m以上の間隔をあげ、会話をしないで並んでください。
- ※朝にウォーミングアップ時につきましては大変混雑が予想されます。
- 密回避のため、各自プールでのウォーミングアップを推奨します。

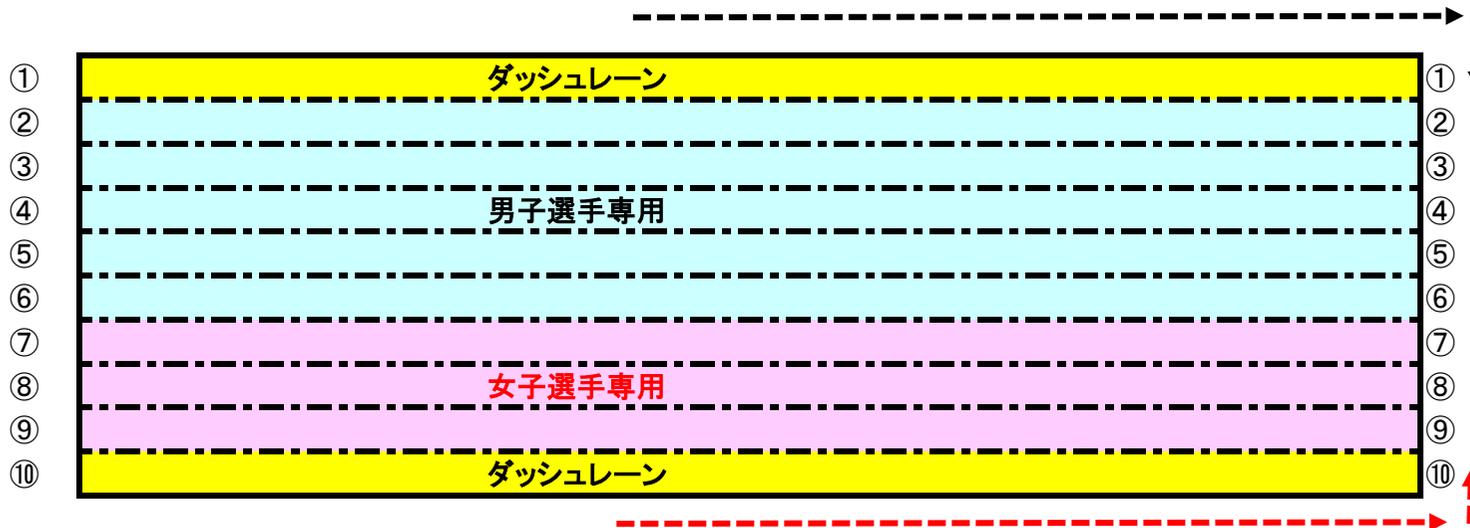
【ウォーミングアップ時の注意事項】

- ・ウォーミングアップする前の必ずシャワーを浴びてください。
- ・レーンロープには乗らないでください。
- ・練習道具はキックボード・プルブイ・スノーケル以外の使用を禁止します。
- ・ダッシュレーン以外は飛び込み禁止です。
- ・アップには必ずコーチが付き添ってください。
- ・水質保全のため、スイミングキャップの着用にご協力ください。
- ・更衣室混雑緩和のため、できるだけ水着を着用して来場ください。

ウォーミングアップ時のレーン使用方法について(2日目)

『50mメインプール8時00分から9時10分まで』 (ダッシュレーン以外飛び込み禁止)

公式スタート練習は8時40分～9時10分で全レーンで行います



『25mサブプール8時00分から競技終了後30分まで』

飛び込み禁止



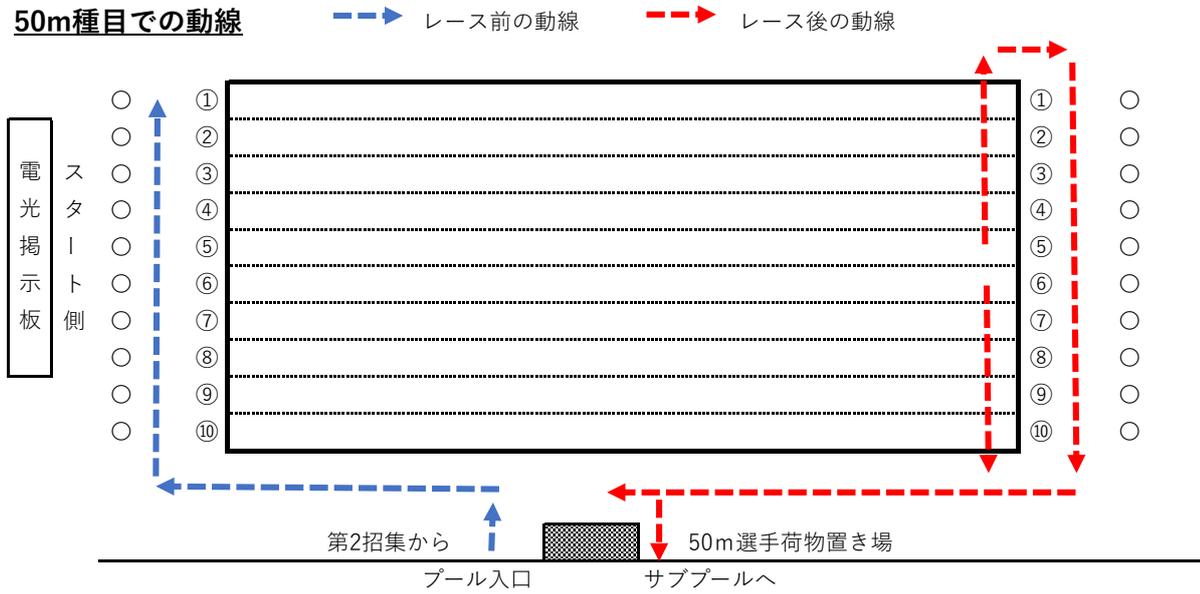
『スタート練習時の注意事項』

- ・前の人とは1m以上の間隔をあげ、会話をしないで並んでください。
- ※朝にウォーミングアップ時につきましては大変混雑が予想されます。
- 密回避のため、各自プールでのウォーミングアップを推奨します。

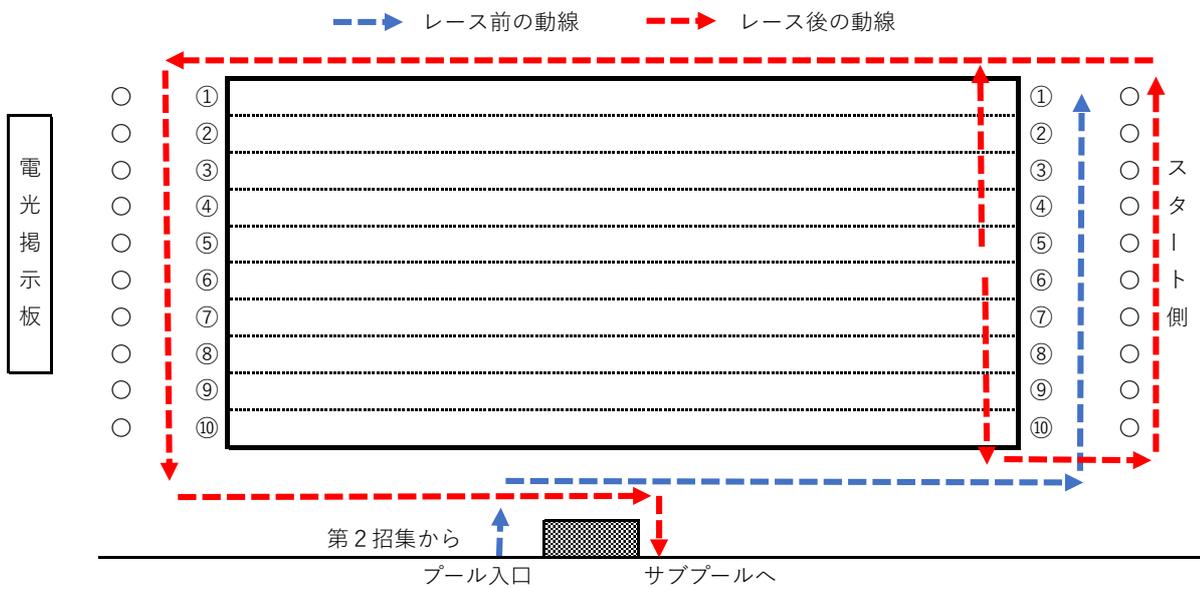
【ウォーミングアップ時の注意事項】

- ・ウォーミングアップする前の必ずシャワーを浴びてください。
- ・レーンロープには乗らないでください。
- ・練習道具はキックボード・プルブイ・スノーケル以外の使用を禁止します。
- ・ダッシュレーン以外は飛び込み禁止です。
- ・アップには必ずコーチが付き添ってください。
- ・水質保全のため、スイミングキャップの着用にご協力ください。
- ・更衣室混雑緩和のため、できるだけ水着を着用して来場ください。

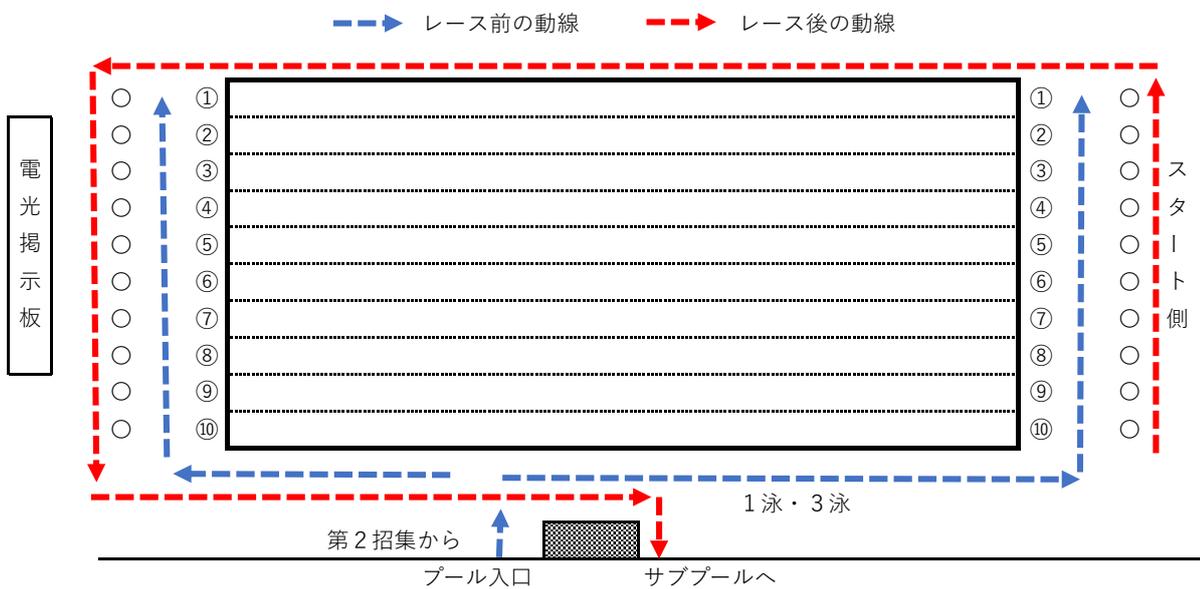
50m種目での動線



100m以上の種目での動線



4 × 50mリレー種目での動線



大会名 [2024年度 福岡県選手権・国スポ予選・JOC福岡県予選会]

(一社) 福岡県水泳連盟

リレーオーダー用紙

| プログラム No. | 種目 | |
|--------------|--------|---------|
| | 女子 | 男子 |
| | 4×50m | 4×100m |
| | フリーリレー | メドレーリレー |

| 年齢別クラス | |
|--------|-----------|
| 1. | 10歳以下 |
| 2. | 11~12歳 |
| 3. | 13~14歳 |
| 4. | CS(15歳以上) |
| 5. | OPEN |

| 予選 タイム決勝 | 組 | レーン |
|-------------|---|-----|
| | | |

| B決勝 決勝 | レーン |
|-----------|-----|
| | |

チーム(校)名

| ふりがな | 姓 | 名 | 年齢 | 学年 | 個人番号 |
|------|---|---|----|---------|------|
| 第1泳者 | | | | 小 中 大 年 | |
| 第2泳者 | | | | 小 中 大 年 | |
| 第3泳者 | | | | 小 中 大 年 | |
| 第4泳者 | | | | 小 中 大 年 | |

※大会選手番号はプログラム内の出場選手一覧に掲載しております。必ず記入して下さい。

年 月 日

記載責任者

大会名 [2024年度 福岡県選手権・国スポ予選・JOC福岡県予選会]

(一社) 福岡県水泳連盟

リレーオーダー用紙

| プログラム No. | 種目 | |
|--------------|--------|---------|
| | 女子 | 男子 |
| | 4×50m | 4×100m |
| | フリーリレー | メドレーリレー |

| 年齢別クラス | |
|--------|-----------|
| 1. | 10歳以下 |
| 2. | 11~12歳 |
| 3. | 13~14歳 |
| 4. | CS(15歳以上) |
| 5. | OPEN |

| 予選 タイム決勝 | 組 | レーン |
|-------------|---|-----|
| | | |

| B決勝 決勝 | レーン |
|-----------|-----|
| | |

チーム(校)名

| ふりがな | 姓 | 名 | 年齢 | 学年 | 個人番号 |
|------|---|---|----|---------|------|
| 第1泳者 | | | | 小 中 大 年 | |
| 第2泳者 | | | | 小 中 大 年 | |
| 第3泳者 | | | | 小 中 大 年 | |
| 第4泳者 | | | | 小 中 大 年 | |

※大会選手番号はプログラム内の出場選手一覧に掲載しております。必ず記入して下さい。

年 月 日

記載責任者

タイムトライアルレース申込み用紙

| | | | |
|---|--|---|------|
| 競技日 <small>□にチェック(レ)を付けて下さい</small> | □1日目(7月6日) □2日目(7月7日) | | |
| 大会登録番号 | 選手番号を必ず記入ください。 番号が不明の場合は、受付担当者に問い合わせ下さい | | |
| 選手氏名 | | | |
| 所属名 | | | |
| 申込み種目 | No. | m | 年齢区分 |
| エントリータイム | 分 秒 <small>(本戦樹立記録を1/100秒まで正確に記入すること)</small> | | |
| 目標大会 <small>□にチェック(レ)を付けて下さい</small> | □第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 | | |
| | □第100回日本学生選手権水泳大会 | | |
| | □第79回国民スポーツ大会大会水泳競技大会 | | |
| | □日本記録(学童・中学・高校記録を含む) | | |
| | □ | | |
| 標準記録 | 分 秒 <small>(本戦樹立記録を1/100秒まで正確に記入すること)</small> | | |
| 記録突破まで | あと 秒 <small>(本戦樹立記録を1/100秒まで正確に記入すること)</small> | | |

出場制限50m+0.59秒・100m+1.09秒・200m+2.09秒以内

| 参加基準確認 | 受付 | リザルトシステム入力 | プログラム編成 | 記録主任 |
|--------|----|------------|---------|------|
| | | | | |

※受付担当者へ参加基準を満たしていない申込みは受付出来ません。
必ず参加基準を確認のうえ受付して下さい。

書式⑪

年 月 日

審判長 _____ 殿

■抗議申立者

| | |
|------|--|
| チーム名 | |
| 役 職 | |
| 氏 名 | |

抗 議 書

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-----|-----|
| 大会名 | No. | 女子 | 男子 | 混合 | m |
| 予選 | タイム決勝 | スイムオフ | B決勝 | 準決勝 | 決勝 |
| | | | | 組 | レーン |
| | | | | | 氏 名 |
| 抗議内容 | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

上記について、競泳競技規則第 16 条の規定に基づき、抗議料 ¥ 10,000- を添えて、ご検討と取り消しをお願い申し上げます。

| | | | |
|------|-----|-------|--|
| 受付時間 | 時 分 | 審判長署名 | |
|------|-----|-------|--|

| | | | |
|-------|----|----|--------|
| 審判長判断 | 承認 | 棄却 | 【棄却理由】 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

審判長の判定について 納得しました 納得できないので上訴します

| | |
|-----------|--|
| 監督（代表者）署名 | |
|-----------|--|

| | | | |
|--------|----|----|--------|
| 上訴審判裁定 | 承認 | 棄却 | 【裁定結果】 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|------|---------|----------|--|
| 裁定日時 | 月 日 時 分 | 上訴審判団長署名 | |
|------|---------|----------|--|

■預かり証

年 月 日

チーム名 _____

責任者名 _____ 様

¥10,000-

ただし、抗議料として

担 当

(一社) 福岡県水泳連盟

〒812-0852

福岡県福岡市博多区東平尾公園 2-1-3

福岡県立総合プール内

電話番号 092-623-5367

※ 抗議料は、承認された場合、返金いたします。

裁定結果が報告されるまで大切に保管してください。担当印（サイン）無きは無効

-----キリトリ-----

■領収証

年 月 日

チーム名 _____

責任者名 _____ 様

¥10,000-

ただし、抗議料として

担 当

(一社) 福岡県水泳連盟

〒812-0852

福岡県福岡市博多区東平尾公園 2-1-3

福岡県立総合プール内

電話番号 092-623-5367

大会の忘れ物問い合わせ表

大会会場にて忘れ物をされた方は、下記黒枠内に必要事項を記入のうえ、所属クラブへ提出下さい。
 (選手および保護者の方が、大会会場や福岡県水泳連盟へ問い合わせすることはご遠慮ください。)

| | | | | | |
|--------------------------------------|--|------|--|-----|--|
| 本人・保護者記入欄 | | | | | |
| 選手氏名 | | 大会名 | | 期 間 | |
| 忘れ物の詳細(出来るだけ詳しく記入ください) | | | | | |
| 商品名1 | | メーカー | | 特 徴 | |
| 商品名2 | | メーカー | | 特 徴 | |
| 商品名3 | | メーカー | | 特 徴 | |
| 上記の物を、大会会場に忘れましたので福岡県水泳連盟に確認をお願いします。 | | | | | |
| 保護者氏名 _____ (印) | | | | | |

【大会出場クラブの皆様へ】

忘れ物の問い合わせは、所属クラブが窓口となりFAXにて大会事務局に問い合わせください。

大会会場への直接のお問合せはご遠慮ください。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

| | | | | | |
|------------|--|--|--|--|------|
| 所属団体名 | | | | | |
| 団体住所 | 〒 | | | | |
| FAX番号 | | | | | |
| 電話番号 | | | | | |
| 担当者 | 氏名 | | | | 電話番号 |
| 見つかった場合の対応 | 所属団体が大会事務局に取りに来ます・団体宛に着払いで郵送希望 その他() | | | | |

上記必要事項をすべて記入の上、必ず所属クラブの申込み責任者がFAXにて大会事務局まで提出ください

大会に参加した選手が上記の品物を忘れましたので、確認の上回答をお願いします。

大会事務局回答欄

【回答日】 / /

| | |
|------|--|
| 商品名1 | |
| 商品名2 | |
| 商品名3 | |

※所属団体が大会事務局にFAXで提出→大会事務局よりFAXにて回答いたします。

問い合わせ先 (一社)福岡県水泳連盟.....FAX番号 092-623-5382

★忘れ物の保管期間は大会終了後1ヶ月間です★ (月・水・日および祭日は休みです。)

駐車場計画

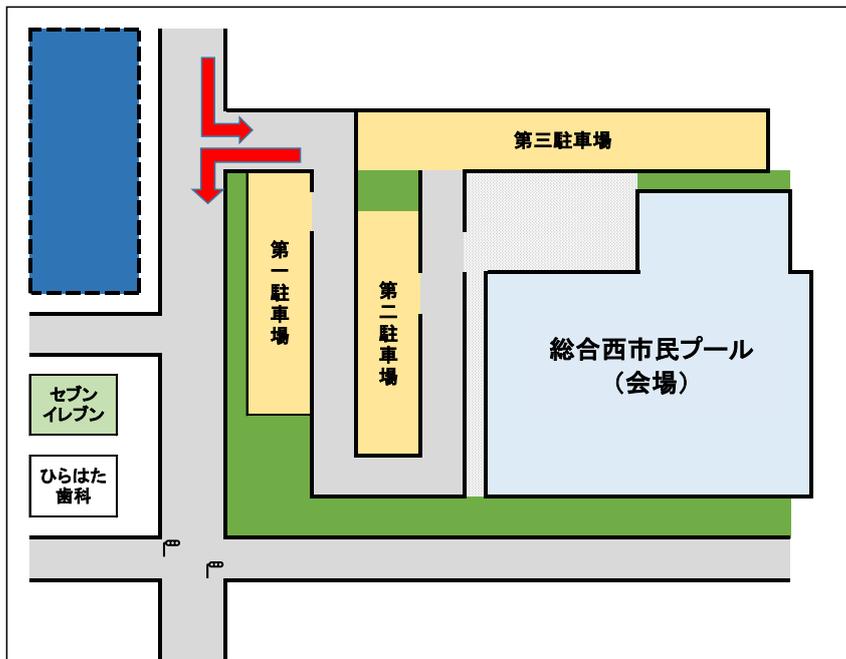
第一駐車場 (1番下)参加クラブの車(要駐車許可証)送迎に乗降用として使用予定

第二駐車場 (中)競技役員・参加クラブの車(要駐車許可証:主にワゴン車)

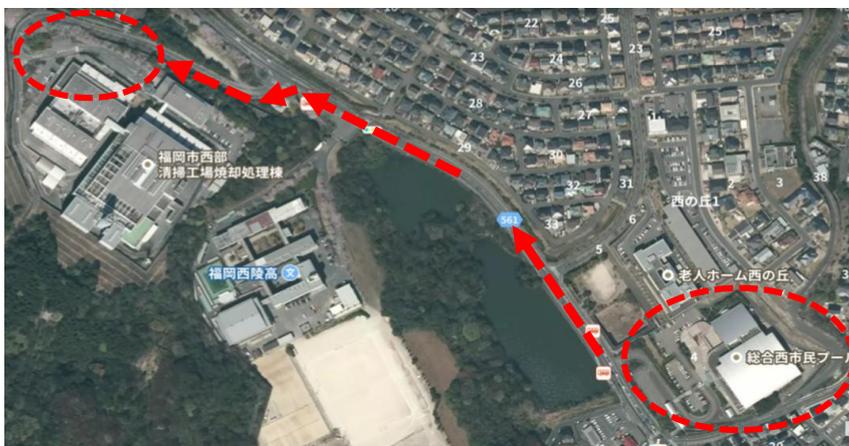
第三駐車場 (1番上)参加クラブのマイクロバス(要駐車許可証)奥詰めしますので途中退出できません。

駐車場が満車になった場合は臨時駐車場(福岡市西部清掃工場駐車場)を案内します

※車の入場・退場に関しては渋滞を避けるため入場・退場は左折をお願いします。ご協力よろしくお願いします。



臨時駐車場予定(福岡市西部清掃工場)



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを促します。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

スマホ・携帯・カメラ など更衣室内への 持込禁止！



- ★更衣室内での撮影は禁止です。
- ★スマホ・携帯・カメラなど撮影機能のついた物は盗撮などの犯罪に使用される場合がありますので撮影目的でない場合は(SNS,通話等)でも更衣室内では絶対に使用しないでください。

- 不審な行動を目撃した場合は、競技役員・コーチにお知らせください。
- 違反行為を行った場合は警察に通報します。

(一社)福岡県水泳連盟

【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2023年4月1日
公益財団法人 日本水泳連盟

I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが宣伝・広告の媒体とならないように競技会の会場内（招集所出口からテابل・植栽・柵・チェーン・パーテーション等の造作物で仕切られた範囲内）で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのロゴマーク（商標・商標名の総称）などについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

1 ついていてもよいもの

- (1) 自分の氏名、エントリーした所属（チーム・学校・クラブ等）の名称・マーク。
- (2) オリンピック大会や世界選手権大会等の競技会を表す名称・マーク。
- (3) 国旗・国または地域の名称、都道府県や市町村の名称・マーク。
- (4) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (5) 水着・ウェア等のメーカーのロゴマーク。
- (6) 事前承認を得たスポンサーのロゴマーク。

2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。

| ロゴマークの種類／用途 | 水着についてよい大きさと数 | ウェアについてよい大きさと数 | その他のものについてよい大きさと数 |
|--------------------|--|--|--|
| 上記の(1)～(4) | 競泳は50cm ² 以内で1カ所。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。 | 大きさと数に制限はなし。 | 大きさと数に制限はなし。 |
| メーカーのロゴマーク | メーカーロゴまたはマークは30cm ² 以内で1カ所。(注1) | メーカーロゴは40cm ² 以内で1カ所。マークは20cm ² 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。 | メーカーロゴは20cm ² 以内で1カ所。マークは20cm ² 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。 |
| 事前承認を得たスポンサーのロゴマーク | 30cm ² 以内で1カ所。 | 40cm ² 以内で1カ所。 | 20cm ² 以内で1カ所。 |

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらのロゴマークは相互に隣接して置くことはできない。

II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

本連盟ならびに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記の通りです。

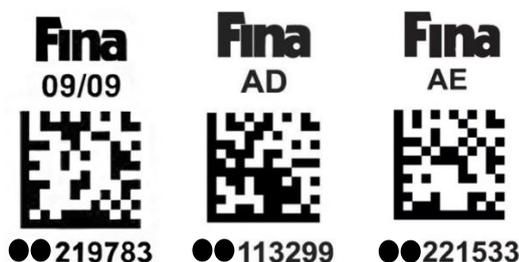
1 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技会において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止します。

3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止します。

※水着の重ね着、水着へのテーピングおよび2次加工の規定に違反した場合は失格となります。



ドーピングって、なに？ なんでいけないの？

ドーピングとはフェアプレーの精神に反して、競技における運動能力の向上を目的として禁止物質を使用したり物理的な方法を用いたりすることです。また、チームスタッフ等が禁止物質の使用を企てたり支援したりする行為もドーピングの一種とされています。

スポーツの価値の根幹にはフェアプレーがあり、それを遵守する姿勢をスポーツマンシップと呼んで称賛します。スポーツに参加する選手全員がフェアプレーをすることによってはじめて勝敗の意味が生まれ、勝者と敗者がともに相手を讃え合う気持ちが湧いてきます。スポーツの価値として、日本アンチ・ドーピング規程（公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構）には以下のようなものが列記されています。

- ・ 倫理観、フェアプレーと誠意
- ・ 健康
- ・ 卓越した競技能力
- ・ 人格と教育
- ・ 楽しみと喜び
- ・ チームワーク
- ・ 献身と真摯な取り組み
- ・ 規則・法を尊重する姿勢
- ・ 自分自身とその他の参加者を尊重する姿勢
- ・ 勇気
- ・ 共同体意識と連帯意識

このような素晴らしい価値をもつスポーツ活動はすべてフェアプレーの上に成り立っており、フェアプレーの精神に反するドーピング行為は禁止されています。



ドーピングが禁止される理由はもう1つあり、それは身体的な健康被害です。ドーピングで禁止している物質の多くは競技力向上と引き換えに健康を害します。せっかくスポーツをとおして健康なからだ、健康な精神を培ってきたのに、ドーピングによって両者ともはかなく崩れ去ってしまうのです。

ドーピングが禁止されているのは、一部のトップアスリートだけではないのです。小学生だって中学生だって、趣味として活動している中高年のスポーツ愛好家だって、「ずるいこと」をして試合に勝っても、すがすがしい達成感は生まれません。

さあ、これを読んだあなたがスポーツの価値を高めていく主役なのです。スポーツ活動をとおして、自分とスポーツを取り囲む文化を磨き上げていきましょう。

日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

ホームページ掲載資料一覧 (2024年1月1日から2024年12月31まで有効)

注意喚起

「2022年禁止表 糖質コルチコイド」について



2022年からの糖質コルチコイドの局所注射が禁止になりました。変更点とウォッシュアウト期間（体内に吸収された薬物が排出される期間）について詳しく載っています。

「特定地域で生産された食肉に関する注意喚起



中国・メキシコ等では食肉の肥育で禁止物質が使用されていることがあります。食肉から禁止物質を体内に取り込んでしまうこともあるため、海外渡航時には注意が必要です。

DNS「アイアンSP」に関する注意喚起



国産サプリメントに筋肉増強剤の混入が起きた事例の紹介です。国産製品でも禁止物質が混入することがあるため、サプリメント使用前には十分に検討して下さい。

海外製サプリメントANAVITEに関する注意喚起



海外製サプリメントの禁止物質混入に関する注意喚起の資料です。過去、同じ製品で違反が2度起きています。サプリメント使用前には十分に検討して下さい。

糖質コルチコイドの競技会時の口腔内局所使用の禁止について



主に口内炎に対する軟膏や貼付剤の使用についての注意点で、ステロイド含有製剤が使用禁止になりました。禁止物質を含む市販薬もあるので要注意です。

全般

競技者アンチ・ドーピングガイド



水泳競技者が知っておいてほしいアンチ・ドーピングについての内容です。競技者をサポートするスタッフの方も一読お願いいたします。

競技者TUEガイド



治療使用特例(TUE)の申請方法は競技者のレベルによって異なります。競技会の直前に慌てて申請することのないように、事前に確認しておいて下さい。

担当医師へのお願い



競技者の担当医師に知っておいてもらいたい内容についてです。競技者は医療機関受診時に本資料を持参し、担当医に提示することをお勧めします。

薬剤師会ドーピング防止・ホットライン



薬剤師会の薬の相談窓口の連絡先です。日本水泳連盟の「薬の相談窓口」以外の問い合わせ先を知っておくのも良いでしょう。

薬の相談窓口集計結果



2021年に日本水泳連盟HP[薬の相談窓口]で受けた問い合わせ件数とその内訳の報告です。250品目の問い合わせがあり、約1割に禁止物質が含まれていました。

薬やサプリメント等について

いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない一般用医薬品（市販の薬）の例が掲載されています。他にも使える薬がありますので、不明な点は薬の相談窓口にお問い合わせください。

女性アスリートおよび関係者の皆様へ



月経痛の影響で、普段の練習や大会で本来のパフォーマンスを発揮出来なかった経験はありませんか？月経痛に対するお薬の例が紹介されています。

花粉症・鼻炎の薬について



花粉症や鼻炎の影響で、本来のパフォーマンスを発揮出来ない選手は必見です。ドーピング違反にならず、眠気の副作用が少ないとされるお薬の例を紹介しています。

ぜんそくの薬を使う時の注意点



ぜんそくの治療薬には吸入薬、飲み薬、貼り薬などがありますが、禁止物質を含んでいるものが多数あります。ぜんそくの治療を受ける方は、必ず確認してください。

サプリメント、栄養ドリンク、エナジードリンクについて



サプリメントやエナジードリンクには禁止物質が含まれていることがあります。意図せずにドーピングになることがあるため注意しましょう。



[薬の相談窓口]も積極的にご活用ください。薬の写真もアップロードできるようになりました。