

2019年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿（第2次）

- 1 目的・趣旨 ①福岡県の競泳レベルの質向上を目的とする。
②福岡県から将来のオリンピック選手の輩出を目的とする。
③国民体育大会及び全国大会の上位入賞を目的とする。
- 2 主 催 福岡県水泳連盟
- 3 主 管 福岡県水泳連盟競泳委員会
- 4 期 日 2019年6月29日（土）～6月30日（日） 1泊2日
- 5 練習会場 県営筑豊緑地プール（屋外50m）
住 所：〒820-0115 福岡県飯塚市仁保8-25
TEL：0948-82-5556
- 6 宿泊場所 直方いこいの村
住 所：直方市大字畑686番地
TEL：0949-24-9700
- 7 参加対象 2019年度福岡県強化指定選手
- 8 参加費 個人負担 一泊3,000円（他経費は福岡県水泳連盟が負担する）
※合宿初日に徴収致します。
※担当コーチの参加費は福岡県水泳連盟が負担。
- 9 指導者 （責任者）岸 浩一良（福岡県水泳連盟競泳強化委員）
- 10 集合場所 現地集合
集合時間 8時30分（時間厳守）
- 11 申込締切日 **2019年6月12日（水）必着**
- 12 申込み方法 合宿に参加される場合は、別紙「福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書」に必要事項を記入のうえ、下記申込み先へ郵送または、FAXでお申込みください。また、不明な点・ご質問等ありましたら、奥田までご連絡ください。
- 13 申込み先 〒800-0206 福岡県北九州市小倉南区葛原東3丁目14-1
ときわスイミングスクール曾根店 奥田 恭弘 宛
Tel：093-473-8533 Fax：093-473-8534
奥田携帯（090-8403-6699）
- 14 その他 ①福岡県水泳連盟規約を遵守すること。
②練習に必要な用具は、各自持参のこと。
③保険証のコピーを準備すること。
④時間厳守のこと。
⑤基本的に外出禁止とする。（何かある場合は、コーチに申し出ること）

2019年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿
2次合宿スケジュール

| 日程 | 6月29日 | 6月30日 |
|-------|------------------------------|------------------------------|
| 曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
| 6:00 | | |
| 7:00 | | 起床6:30 朝食7:00 |
| 8:00 | | 会場へ移動8:15 |
| 9:00 | (8:30) 筑豊緑地プール集合 | 補強 |
| 10:00 | 【練習】 水中 9:00~11:30 | 【練習】 水中 9:00~11:30 |
| 11:00 | | |
| 12:00 | 昼食11:30~ | 昼食11:30~ |
| 13:00 | 休憩 | 休憩 |
| 14:00 | | |
| 15:00 | 【練習】 陸上・水中 14:00~17:00 | 【練習】 陸上・水中 14:00~16:45 |
| 16:00 | | |
| 17:00 | 宿舎(夕食)へ移動 | 解散 |
| 18:00 | | |
| 19:00 | (夕食) 18:30~19:30 | |
| 20:00 | | |
| 21:00 | 入浴など | |
| 22:00 | 就寝22:00 | |
| 23:00 | | |

2019年度 福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書

- 1、参加合宿 (第1次 ・ 第2次)

- 2、参加選手氏名 _____ ふりがな (_____)

- 3、性別 (男 ・ 女)

- 4、学校 ・ 学年 _____ 学校名 _____ / _____ 年

- 5、所属 _____

- 6、担当コーチ名 _____ / _____ 歳 (男 ・ 女)

- 7、電話番号 _____ 所属 _____ / 担当コーチ携帯 _____
メールアドレス _____ (所属 or 担当)

- 8、緊急時の連絡先 氏名 _____
連絡先 _____

- 9、担当コーチの参加 (有 ・ 無)