

2019年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿（第1次）

- 1 目的・趣旨 ①福岡県の競泳レベルの質向上を目的とする。
②福岡県から将来のオリンピック選手の輩出を目的とする。
③国民体育大会及び全国大会の上位入賞を目的とする。
- 2 主催 福岡県水泳連盟
- 3 主管 福岡県水泳連盟競泳委員会
- 4 期日 (第1次)2019年6月22日(土)～23日(日) 1泊2日
- 5 練習会場 福岡県立総合プール(50m)
住所：〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-3
TEL：092-623-5367
- 6 宿泊場所 ホテルAZ福岡糸島店
住所：〒819-1112 糸島市浦志1-9-25
TEL：092-330-8301
- 7 参加対象 2019年度福岡県強化指定選手
- 8 参加費 個人負担 一泊3,000円(他経費は福岡県水泳連盟が負担する)
※合宿初日に徴収致します。
※担当コーチの参加費は福岡県水泳連盟が負担。
- 9 指導者 (責任者)堀 貴史 (福岡県水泳連盟競泳強化委員)
- 10 集合場所 現地集合
集合時間 8時30分(時間厳守)
- 11 申込締切日 **2019年6月12日(水)必着**
- 12 申込み方法 合宿に参加される場合は、別紙「福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書」に必要事項を記入のうえ、下記申込み先へ郵送または、FAXでお申込みください。また、不明な点・ご質問等ありましたら、奥田までご連絡ください。
- 13 申込み先 〒837-0917 大牟田市草木992-1
大牟田スイミングスクール 堀 貴史 宛
FAX 0944-56-3409
堀 携帯 (090-2508-2191)
- 14 その他 ①福岡県水泳連盟規約を遵守すること。
②練習に必要な用具は、各自持参のこと。
③保険証のコピーを準備すること。
④時間厳守のこと。
⑤基本的に外出禁止とする。(何かある場合は、コーチに申し出ること)

2019年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿
1次合宿スケジュール

日程	6月22日	6月23日
曜日	土曜日	日曜日
6:00		
7:00		起床6:30 朝食7:00
8:00		会場へ移動7:30
9:00	(8:30)福岡県立総合プール集合	会場到着後～準備
10:00	【練習】 水中 9:00～12:00	【練習】 水中 9:00～12:00
11:00		
12:00	昼食12:00～	昼食12:00～
13:00	休憩	休憩
14:00		
15:00	【練習】 陸上・水中 14:00～17:00	【練習】 陸上・水中 14:00～16:45
16:00		
17:00	宿舎(夕食)へ移動	～17:15解散
18:00		
19:00	(夕食) 18:30～19:30	
20:00		
21:00	入浴など	
22:00	就寝22:00	
23:00		

2019年度 福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書

- 1、参加合宿 (第1次 ・ 第2次)
- 2、参加選手氏名 _____ ふりがな (_____)
- 3、性別 (男 ・ 女)
- 4、学校 ・ 学年 _____ 学校名 _____ / _____ 年
- 5、所属 _____
- 6、担当コーチ名 _____ / _____ 歳 (男 ・ 女)
- 7、電話番号 _____ 所属 _____ / 担当コーチ携帯 _____
メールアドレス _____ (所属 or 担当)
- 8、緊急時の連絡先 氏名 _____
連絡先 _____
- 9、担当コーチの参加 (有 ・ 無)