

2019年福岡県年末競泳強化合宿のご案内

2020年 TOKYO 五輪開催への動きが各所属団体においても活発化してきました。また、その意味するところは2021年 FUKUOKA 世界水泳開催が間近であるということ、更に言えば福岡から世界へ羽ばたく選手への道標が明確化されたという事に他なりません。昨年からは県下の強化指定選手が一堂に会し、2021年 FUKUOKA 世界水泳への出場を目標に、練習環境抜群の西市民プールでの強化合宿を実施しています。今年もまた、昨年よりも更にレベルアップした選手達がお互いに凌ぎを削り、世界の晴れ舞台に立てる様、チーム福岡一丸となって世界を目指していきましょう。つきましては、下記の日程におきまして年末強化合宿を実施する運びとなりましたので要項をご確認の上、ご参加いただきます様ご案内申し上げます。

◇ 記 ◇

- 主 催 福岡県水泳連盟
- 主 旨 東京五輪・福岡世界水泳に向けたジュニア強化を図るため
- 期 日 令和元年12月22日（日）～12月26日（木）4泊5日
- 場 所 福岡市西市民プール（50m）
- 集 合 令和元年12月22日（日）13：30 西市民プール
- 宿 泊 ホテルAZ糸島 糸島市浦志1-9-25
- 対 象 対象A→ナショナル強化指定選手
対象B→福岡県水泳連盟強化指定選手（申請登録済み）
対象C→コーチ推薦（ナショナル標準記録8%まで）
- 定 員 60～80名 ※定員になり次第締め切らせて頂きます
- 参加費 A＝無料 / B＝12,000円 / C＝28,000円
- 携行品 練習用具一式、常備薬、保険証のコピー、勉強道具
- 申 込 大牟田SS 堀 貴史 宛 【FAX】0944-56-3409
- 締 切 令和元年11月22日（金）
- その他 学校の都合上、途中参加等の場合はご相談ください

【参加申込書】

<< 2019年福岡県年末競泳強化合宿に参加します >>

○所属 _____

1 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
2 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
3 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
4 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
5 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
6 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
7 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
8 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
9 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
10 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
11 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
12 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____

※記入欄が足りない場合はコピーして下さい

○担当コーチ名 _____ 携帯番号 _____

○担当コーチ参加の有無 参加する ・ 参加しない

※担当コーチも是非参加して下さい。活発な情報、意見交換を交わして頂き、選手強化に対する意思疎通を図り、いろいろな勉強の場にできる合宿にしたいと考えています。

2019年 年末強化合宿コーチ推薦記録制限(男子)

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m
学年	NA8%	24.95	54.42	1:59.09	4:11.17	16:38:39	1:00.19	2:10.37	1:07.08	2:24.53	57.81	2:08.69	2:11.65	4:41.39
高3	NA8%	25.19	54.95	2:00.25	4:13.64	16:48.20	1:00.78	2:11.65	1:07.73	2:25.96	58.37	2:09.94	2:12.94	4:44.15
高2	NA8%	25.44	55.47	2:01.42	4:16.11	16:58.01	1:01.37	2:12.92	1:08.39	2:27.37	58.93	2:11.20	2:14.23	4:46.92
高1	NA8%	25.92	56.52	2:03.76	4:21.04	17:17.64	1:02.54	2:15.47	1:09.70	2:30.20	1:00.05	2:13.73	2:16.81	4:52.45
中3	NA8%	26.40	57.58	2:06.10	4:25.98	17:37.26	1:03.70	2:18.01	1:11.01	2:33.04	1:01.19	2:16.26	2:19.39	4:57.99
中2	NA8%	27.12	59.17	2:09.60	4:32.77	18:04.25	1:05.45	2:21.82	1:12.97	2:37.29	1:02.88	2:20.04	2:23.27	5:05.59
中1	NA8%													

2019年 年末強化合宿コーチ推薦記録制限(女子)

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m
高3	NA8%	28.01	1:01.12	2:10.58	4:32.80	9:17.65	1:06.57	2:22.53	1:14.87	2:40.73	1:04.54	2:21.67	2:25.94	5:07.00
高2	NA8%	28.14	1:01.41	2:11.22	4:35.36	9:22.88	1:06.89	2:23.24	1:15.24	2:41.52	1:04.85	2:22.36	2:26.65	5:08.51
高1	NA8%	28.28	1:01.72	2:11.86	4:37.71	9:25.63	1:07.21	2:23.94	1:15.61	2:42.32	1:05.17	2:23.06	2:27.37	5:10.03
中3	NA8%	28.41	1:02.01	2:12.50	4:38.05	9:28.39	1:07.55	2:24.64	1:15.97	2:43.11	1:05.49	2:23.76	2:28.08	5:11.54
中2	NA8%	28.68	1:02.60	2:13.79	4:40.75	9:33.89	1:08.20	2:26.04	1:16.71	2:44.70	1:06.12	2:25.16	2:29.53	5:14.58
中1	NA8%	29.23	1:03.79	2:16.37	4:44.79	9:44.90	1:09.50	2:28.85	1:18.18	2:47.86	1:07.39	2:27.94	2:32.40	5:20.64