

## 2018年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿（第1次）

- 1 目的・趣旨 ①福岡県の競泳レベルの質向上を目的とする。  
②福岡県から将来のオリンピック選手の輩出を目的とする。  
③国民体育大会及び全国大会の上位入賞を目的とする。
- 2 主催 福岡県水泳連盟
- 3 主管 福岡県水泳連盟競泳委員会
- 4 期日 (第1次)平成30年6月23日(土)～24日(日) 1泊2日
- 5 練習会場 県営筑豊緑地プール(屋外50m)  
住所：〒820-0115 福岡県飯塚市仁保8-25  
TEL：0948-82-5556
- 6 宿泊場所 ホテルAZ福岡直方店  
住所：〒822-0001 福岡県直方市感田3593-2  
TEL：0949-26-4401
- 7 参加対象 平成30年度福岡県強化指定選手
- 8 参加費 個人負担 一泊3,000円(他経費は福岡県水泳連盟が負担する)  
※合宿初日に徴収致します。  
※担当コーチの参加費は福岡県水泳連盟が負担。
- 9 指導者 (責)奥田 恭弘 (福岡県水泳連盟競泳強化委員)
- 10 集合場所 現地集合  
集合時間 8時30分(時間厳守)
- 11 申込締切日 **平成30年6月9日(土) 必着**
- 12 申込み方法 合宿に参加される場合は、別紙「福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書」に必要事項を記入のうえ、下記申込み先へ郵送または、FAXでお申込みください。また、不明な点・ご質問等ありましたら、奥田までご連絡ください。
- 13 申込み先 〒800-0206 福岡県北九州市小倉南区葛原東3丁目14-1  
ときわスイミングスクール曾根店 奥田 恭弘 宛  
Tel：093-473-8533 Fax：093-473-8534  
奥田携帯(090-8403-6699)
- 14 その他 ①福岡県水泳連盟規約を遵守すること。  
②練習に必要な用具は、各自持参のこと。  
③保険証のコピーを準備すること。  
④時間厳守のこと。  
⑤基本的に外出禁止とする。(何かある場合は、コーチに申し出ること)

2018年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿  
1次合宿スケジュール

日程	6月23日	6月24日
曜日	土曜日	日曜日
6:00		
7:00		起床6:30 朝食7:00
8:00		会場へ移動8:15
9:00	(8:30)筑豊緑地プール集合	補強
10:00	【練習】 水中 9:00~11:30	【練習】 水中 9:00~11:30
11:00		
12:00	昼食11:30~	昼食11:30~
13:00	休憩	休憩
14:00		
15:00	【練習】 陸上・水中 14:00~17:00	【練習】 陸上・水中 14:00~16:45
16:00		
17:00	宿舎(夕食)へ移動	解散
18:00		
19:00	(夕食) 18:30~19:30	
20:00		
21:00	入浴など	
22:00	就寝22:00	
23:00		

## 2018年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿（第2次）

- 1 目的・趣旨 ①福岡県の競泳レベルの質向上を目的とする。  
②福岡県から将来のオリンピック選手の輩出を目的とする。  
③国民体育大会及び全国大会の上位入賞を目的とする。
- 2 主催 福岡県水泳連盟
- 3 主管 福岡県水泳連盟競泳委員会
- 4 期日 (第2次)平成30年6月30日(土)～7月1日(日) 1泊2日
- 5 練習会場 県営筑豊緑地プール(屋外50m)  
住所：〒820-0115 福岡県飯塚市仁保8-25  
TEL：0948-82-5556
- 6 宿泊場所 ホテルAZ福岡直方店  
住所：〒822-0001 福岡県直方市感田3593-2  
TEL：0949-26-4401
- 7 参加対象 平成30年度福岡県強化指定選手
- 8 参加費 個人負担 一泊3,000円(他経費は福岡県水泳連盟が負担する)  
※合宿初日に徴収致します。  
※担当コーチの参加費は福岡県水泳連盟が負担。
- 9 指導者 (責)奥田 恭弘 (福岡県水泳連盟競泳強化委員)
- 10 集合場所 現地集合  
集合時間 8時30分(時間厳守)
- 11 申込締切日 **平成30年6月16日(土) 必着**
- 12 申込み方法 合宿に参加される場合は、別紙「福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書」に必要事項を記入のうえ、下記申込み先へ郵送または、FAXでお申込みください。また、不明な点・ご質問等ありましたら、奥田までご連絡ください。
- 13 申込み先 〒800-0206 福岡県北九州市小倉南区葛原東3丁目14-1  
ときわスイミングスクール曾根店 奥田 恭弘 宛  
Tel：093-473-8533 Fax：093-473-8534  
奥田携帯(090-8403-6699)
- 14 その他 ①福岡県水泳連盟規約を遵守すること。  
②練習に必要な用具は、各自持参のこと。  
③保険証のコピーを準備すること。  
④時間厳守のこと。  
⑤基本的に外出禁止とする。(何かある場合は、コーチに申し出ること)

2018年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿  
2次合宿スケジュール

日程	6月30日	7月1日
曜日	土曜日	日曜日
6:00		
7:00		起床6:30 朝食7:00
8:00		会場へ移動8:15
9:00	(8:30)筑豊緑地プール集合	補強
10:00	【練習】 水中 9:00~11:30	【練習】 水中 9:00~11:30
11:00		
12:00	昼食11:30~	昼食11:30~
13:00	休憩	休憩
14:00		
15:00	【練習】 陸上・水中 14:00~17:00	【練習】 陸上・水中 14:00~16:45
16:00		
17:00	宿舎(夕食)へ移動	解散
18:00		
19:00	(夕食) 18:30~19:30	
20:00		
21:00	入浴など	
22:00	就寝22:00	
23:00		

# 平成30年 福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書

- 1、参加合宿 ( 第1次 ・ 第2次 )
- 2、参加選手氏名 \_\_\_\_\_ ふりがな ( \_\_\_\_\_ )
- 3、性別 ( 男 ・ 女 )
- 4、学校 ・ 学年 \_\_\_\_\_ 学校名 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 年
- 5、所属 \_\_\_\_\_
- 6、担当コーチ名 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 歳 ( 男 ・ 女 )
- 7、電話番号 \_\_\_\_\_ 所属 \_\_\_\_\_ / 担当コーチ携帯 \_\_\_\_\_  
メールアドレス \_\_\_\_\_ ( 所属 or 担当 )
- 8、緊急時の連絡先 氏名 \_\_\_\_\_  
連絡先 \_\_\_\_\_
- 9、担当コーチの参加 ( 有 ・ 無 )